دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی – درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان تاکستان

## به روزرسانی ۱۴۰۳


تهیه کننده : نسرین مومنی

کارشناس سلامت سالمندان

**فهرست**

**مقدمه** **صفحه**


- ❖ **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**

**مراکز خدمات جامع سلامت**

- **خدمات پزشک**
- **خدمات کارشناس سلامت روان**
- **خدمات کارشناس تغذیه**
- **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
- **خدمات واحد آزمایشگاه**

❖ **پایگاههای سلامت**

❖ **خانه های بهداشت**

- **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**

❖ **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**

❖ **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**

❖ **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**

❖ **خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰**

❖ **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**

❖ **پایگاه های خدمات اجتماعی**

- ❖ **مراکز مثبت زندگی**

- **ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان**
  - ❖ **سرای محله و خانه های فرهنگ**

- **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
  - ❖ **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)**
  - ❖ **کمیته امداد امام خمینی (ره)**
  - ❖ **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین به سالمندان (شهرستان تاکستان)

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

❖ **خدمات کارشناس سلامت روان**

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

❖ **خدمات کارشناس تغذیه**

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.**

❖ **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

❖ **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

❖ **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز اسفرورین | دکترنیلوفر طاهرخانی | اسفرورین.مرکز شبانه روزی اسفرورین | ۳۵۵۲۰۶۰۰-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز اک | دکتر سپیده مجیدی | جاده اصلی تاکستان به اک | ۳۴۴۳۵۷۲۹-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز پناه آباد | دکتر محدثه محمدطاهری | بخش خرمدشت-روستای پناه اباد | ۳۵۷۲۲۷۷۵-۰۲۸ |
| ۴ | مرکز خرمدشت | دکتر فاطمه محمدی | شهرخرمدشت -خیابان معلم | ۳۵۷۵۲۰۰۴-۰۲۸ |
| ۵ | مرکز شاکین | دکتر میثم غلامی | بخش ضیاباد روستای شاکین | ۵۸۵۶۵۶۷۴-۰۲۸ |
| ۶ | مرکز شماره دو (شهدا) | دکتر درنا چرخچی | خیابان طالقانی ،پایگاه ضمیمه شهدا | ۳۵۲۴۷۶۸۳-۰۲۸ |
| ۷ | مرکز شهری شماره سه | دکتر صبا اینانلو | خیابان امام خمینی/جنب ساختمان بهزیستی/مرکزجامع خدمات سلامت شهری حضرت ولیعصر(عج)شماره۳/طبقه۱ | ۳۵۲۴۷۶۸۲-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | مرکز شماره یک | دکتر محمدمهدی امیدخواه | استان قزوین شهرستان تاکستان خ امام ، چهار راه دخانیات جنب ثبت اسناد | ۳۵۲۲۷۶۸۸-۰۲۸ |
| ۹ | مرکز شنستق سفلی (برزلجین) | دکتر محسن خاوری | بخش خرمدشت - دهستان افشاریه - روستای برزلجین - خ امام خمینی - خ شهید اسمعیل خانلو | ۳۵۷۲۴۵۴۵-۰۲۸ |
| ۱۰ | مرکز صادق آباد | دکتر فاطمه محمدی | روستای صادق اباد وردی روستا | ۸۵۵۶۴۳۸۶-۰۲۸ |
| ۱۱ | مرکز ضیاءآباد | دکتر زهرا امینی | شهر ضیاء آباد | ۳۵۶۲۲۱۰۲-۰۲۸ |
| ۱۲ | مرکز فارسجین | دکتر سپیده طاهرخانی | فارسجین خیابان امام زاده عبدالله خیابان شهیدعلیرضا عزیزمحمدی سمت چپ | ۳۵۷۶۲۶۳۴-۰۲۸ |
| ۱۳ | مرکز قلات | دکتر حق جو | روستای قلات | ۵۸۵۷۷۱۱۵-۰۲۸ |
| ۱۴ | مرکز نرجه | دکتر گلنوش طاهری | استان قزوین شهرستان تاکستان شهر نرجه خیابان دکتر شریعتی جنب سالن ورزشی | ۳۵۳۳۳۶۱۱-۰۲۸ |
| ۱۵ | مرکز نیکویه | دکتر محمد گیوه کی | استان قزوین شهرستان تاکستان -روستای نیکویه | ۳۵۴۲۳۵۰۴-۰۲۸<br>۳۵۷۶۲۱۸۸-۰۲۸ |
| ۱۶ | مرکز یحیی آباد | دکتر رضا رحمانی | استان قزوین شهرستان تاکستان -روستای یحیی آباد- خیابان اصلی | ۳۵۲۷۵۷۹۹۰-۰۲۸ |

## ❖ پایگاه های سلامت

**پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان، تغذیه، مامایی) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

**پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵- ۷:۳۰ )**

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه سلامت ضمیمه اسفرورین | فاطمه آذریان | استان قزوین.تاکستان.اسفرورین.مرکز شبانه روزی اسفرورین | ۳۵۵۲۱۱۳۳-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه سلامت غیر ضمیمه حاشیه اسفرورین | فاطمه صادقی نژاد | استان قزوین،تاکستان،اسفرورین،خ بخشداری | ۳۵۵۲۲۴۰۶-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳ | پایگاه سلامت ضمیمه ضیاء آباد | فاطمه آقایی | شهر ضیااباد بلوار شهدا جنب امام زاده ولی (ع) | ۳۵۶۲۴۶۳۴-۰۲۸ |
| ۴ | پایگاه سلامت ضمیمه خرمدشت | مریم چابک | شهرخرمدشت -خیابان معلم | ۳۵۷۵۲۰۰۴-۰۲۸ |
| ۵ | پایگاه سلامت ضمیمه ضمیمه شهدا | آرزو احمدپور | خیابان طالقانی ،پایگاه ضمیمه شهدا | ۳۵۲۴۷۶۸۳-۰۲۸ |
| ۶ | پایگاه سلامت شماره ۳ (حاج فتعلی) | غزاله بهرامی | خیابان موسی صدر جنب بانک کشاورزی سابق | ۳۵۲۳۶۳۷۴-۰۲۸ |
| ۷ | پایگاه سلامت شماره۴ ( عاشورا) | مهسا ملک محمدی | خ عاشورا جنب کوچه آسمان ۱۲ روبروی سردار جنگل | ۳۵۲۲۳۴۶۴-۰۲۸ |
| ۸ | پایگاه سلامت انتقال خون | آناهیتا طاهرخانی | خیابان امام خمینی-جنب ساختمان بهزیستی- مرکزجامع خدمات سلامت شهری حضرت ولیعصر(عج)شماره۳-طبقه۱ | ۳۵۲۴۷۶۸۲-۰۲۸ |
| ۹ | پایگاه سلامت شماره ۶انبار پایگاه سلامت شماره ۵ (فلکه بسیج) | فائزه رحیمی فر زهره دودانگه | خ ۱۶ متری ابوترابی بلوار شهبد رجایی بعد از آموزشگاه رانندگی میلاد کوچه امام جعفر | ۳۵۲۲۶۱۳۳-۰۲۸ ۳۵۲۴۷۱۰۶-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۱ | پایگاه سلامت ضمیمه ضمیمه مرکزشهری شماره یک | ثریا عیونی | خ امام ، چهار راه دخانیات جنب ثبت اسناد | ۳۵۲۲۷۶۸۸-۰۲۸ |
| ۱۲ | پایگاه سلامت شماره یک ( غفاری ) | مهری مهرعلیان | خیابان غفاری کوچه ۲۷پلاک۴ | ۳۵۲۴۷۱۰۳-۰۲۸ |
| ۱۳ | پایگاه سلامت ضمیمه نرجه | هاجر جلالی | شهر نرجه خیابان دکتر شریعتی | ۳۵۳۳۲۲۴۴-۰۲۸ |

### ❖ خانه های بهداشت

**خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت محمودآباد | نازیلا اکبری | خیابان امام-انتهای کوچه شهید عبدالهی- خانه بهداشت شهید عبدالهی | ۵۸۵۴۳۰۶۲-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه سلامت روستایی لوشکان | سودابه ابراهیم خانی | اسفرورین.روستای لوشکان بلوار امام درمانگاه خیریه دکتر شقاقی | ۳۵۵۲۵۰۷۰-۰۲۸ |
| ۳ | خانه بهداشت خرم آباد | فاطمه یونسی | خیابان امام-روبروی مزار-خانه بهداشت شهید ورسه | ۳۴۴۳۹۶۱۳-۰۲۸ |
| ۴ | خانه بهداشت قرقسین | زیور شکری | انتهای خیابان امام-خانه بهداشت شهید عیسی پاسیار | ۳۵۵۲۴۲۰۶-۰۲۸ |
| ۵ | خانه بهداشت اک | خدیجه رضا | خیابان شهید خضری-ک باستانی- خانه شهید علی علیی | ۳۴۴۳۵۴۳۰-۰۲۸ |
| ۶ | خانه بهداشت ولازجرد | اعظم خدابنده | خیابان مطهری- جنب مزار- خانه بهداشت شهید محمد جعفرخانی | ۳۵۵۲۶۳۹۳-۰۲۸ |
| ۷ | خانه بهداشت رحیم آباد | آرزو موسی لو قرائی | بخش افشاریه-روستای رحیم اباد | ۳۵۷۲۵۳۵۶-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | خانه بهداشت شیزند | میثم قلی بیگی | بخش افشاریه-روستای شیزند | ۳۵۷۲۷۵۹۵-۰۲۸ |
| ۹ | خانه بهداشت کشمرز | فریده عزیزی | بخش افشاریه-روستای کشمرز | ۵۸۵۶۳۴۷۴-۰۲۸ |
| ۱۰ | خانه بهداشت طرویزک | معصومه درزی رامندی | روستای طرویزک-خ خامنه ای | ۳۵۷۲۲۵۷۸-۰۲۸ |
| ۱۱ | خانه بهداشت جعفر آباد | ثریا جانی پور | روستای جعفراباد-جنب دهیاری | ۳۵۷۲۲۶۷۱-۰۲۸ |
| ۱۲ | خانه بهداشت پناه آباد | ندا روحانی | بخش خرمدشت-روستای پناه اباد-جنب مخابرات | ۳۵۷۲۲۶۲۲-۰۲۸ |
| ۱۳ | خانه بهداشت سیف آباد | معصومه شیرخانلو | شهرخرمدشت -ورودی روستای سیف اباد- اول کوچه افتاب | ۳۵۷۲۸۶۰۹-۰۲۸ |
| ۱۴ | خانه بهداشت ورسج | مهدی محمدخانلو | شهرخرمدشت -خیابان اصلی روستای ورسج - جنب مدرسه مهدیون | ۳۵۷۵۳۵۰۰-۰۲۸ |
| ۱۵ | خانه بهداشت قاسم آباد | معصومه دودانگه | شهرخرمدشت -ابتدای روستای قاسم اباد | ۳۵۷۲۸۵۸۵-۰۲۸ |
| ۱۶ | خانه بهداشت ارونقاش | علی آقامحمدی | بخش ضیاباد روستای ارونقاش | ۵۸۵۶۵۲۰۴-۰۲۸ |
| ۱۷ | خانه بهداشت شاکین | سحر رسولی | بخش ضیاباد روستای شاکین | ۳۵۶۲۶۵۰۰-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۸ | خانه بهداشت ساچ | علیرضا محمدزکی | بخش ضیاباد روستای ساج | ۳۵۶۲۶۵۰۰-۰۲۸ |
| ۱۹ | خانه بهداشت قمیک | علی حیدری | روستای قمیک خ امام جنب مدرسه شهید محمد حیدری | ۳۵۶۸۰۵۳۴-۰۲۸ |
| ۲۰ | خانه بهداشت مهدی آباد | فائزه جعفری | روستای مهدی آباد | ۳۵۶۸۳۶۹۹-۰۲۸ |
| ۲۱ | خانه بهداشت خورهشت | زهرا ملاحسنی | روستای خورهشت-بلوار امام خمینی روبروی مدرسه شهید اکبر اخوندی | ۳۵۶۸۳۴۹۹-۰۲۸ |
| ۲۲ | خانه بهداشت آقچه کند | علی همایون پور | روستای آقچه کند-خ امام خمینی | ۳۵۸۵۷۶۱۵-۰۲۸ |
| ۲۳ | خانه بهداشت قره باغ | سحر رسولی | روستای قره باغ – خیابان اصلی – جنب مخابرات | ۳۵۳۹۲۲۴۴-۰۲۸ |
| ۲۴ | خانه بهداشت کهک | مینا رحمانی | روستای کهک خیابان آزادگان | ۳۴۴۳۷۵۹۸-۰۲۸ |
| ۲۵ | خانه بهداشت دیال آباد | مرجان الهامی پور | روستای دیال آباد خ امام خمینی جنب مدرسه امام خمینی | ۳۵۲۷۲۶۵۸-۰۲۸ |
| ۲۶ | خانه بهداشت برزلجین | لیلا قلی بیگی | روستای برزلجین- خ شهید اسمعیل خانلو | ۳۵۷۲۴۴۶۰-۰۲۸ |
| ۲۷ | خانه بهداشت شنستق سفلی | لیلا قلی بیگی | روستای شنستق سفلی- جنب ایستگاه گاز | ۳۵۷۲۶۷۳۰-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۸ | خانه بهداشت کورچشمه | رقیه محمد حسینی | روستای کورچشمه - خ شهید رجایی | ۵۸۵۹۶۰۹۷-۰۲۸ |
| ۲۹ | خانه بهداشت شنستق علیا | سکینه احمدی نژاد | روستای شنستق علیا - انتهای خ امیری | ۳۵۷۲۶۷۴۷-۰۲۸ |
| ۳۰ | خانه بهداشت آزاده (بوزندان) | نگار لشگری | روستای بوزندان خیابان شهید محرم قهرمانی | ۵۸۵۶۴۳۲۲-۰۲۸ |
| ۳۱ | خانه بهداشت سگزنا | صغری فغانی | روستای سکزناب ورودی روستا | ۵۸۵۶۴۳۲۲-۰۲۸ |
| ۳۲ | خانه بهداشت حصاراطلاعات | فریبا علیجانی | روستای حصار خیابان شهید رجایی | ۵۸۵۶۴۲۵۰-۰۲۸ |
| ۳۳ | خانه بهداشت چوزه | حبیبه محمدخانی | روستای چوزه خیابان شهید شاه علی بختیاری | ۳۵۶۲۷۵۱۰-۰۲۸ |
| ۳۴ | خانه بهداشت شیزر | بتول محمدخانی | روستای شیزر ورودی روستا | ۵۸۵۶۶۶۰۶-۰۲۸ |
| ۳۵ | خانه بهداشت قره قورتان | غیرفعال می باشد | روستای قره قورتان | ۳۵۲۲۲۸۴۴-۰۲۸ |
| ۳۶ | خانه بهداشت صادق آباد | پری یکه زارع | صادق اباد خیابان امام رضا کوچه عدل | ۵۸۵۶۴۴۹۸-۰۲۸ |
| ۳۷ | خانه بهداشت شنی | کبری شفیع خان | شنین خیابان امام کوچه شهیدعلی رستمی | ۵۸۵۶۶۱۰۴-۰۲۸ |
| ۳۸ | خانه بهداشت اورنه | معصومه شهسواری | اورنه خیابان شهید چمران | ۳۵۶۲۵۴۰۱-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۹ | خانه بهداشت مهین | عزیزالله معروفی | مهین خیابان امام کوچه شهید صفدر معروفی | ۵۸۵۷۵۱۲۷-۰۲۸ |
| ۴۰ | خانه بهداشت جرندق | فاطمه معروفی | جرندق خیابان امام کوچه باغ | ۵۸۵۷۴۰۴۰-۰۲۸ |
| ۴۱ | خانه بهداشت حیدریه | طاهره لشکری | ضیااباد حیدریه خیابان شهیدمعروفی خیابان بهداری | ۳۵۷۶۵۳۳۲-۰۲۸ |
| ۴۲ | خانه بهداشت فارسجین | اکبر خلفی | فارسجین خیابان امام سمت راست جنب نانوایی | ۳۵۷۶۲۶۰۰-۰۲۸ |
| ۴۳ | خانه بهداشت دربهان | محمدعلی ترکمن | روستای دربهان | ۵۸۵۷۸۰۹۰-۰۲۸ |
| ۴۴ | خانه بهداشت قلات | آسیه فرمانی | روستای قلات | ۵۸۵۷۷۱۹۵-۰۲۸ |
| ۴۵ | خانه بهداشت جهان آباد | رفعت نوروزی | شهر نرجه روستای جهان اباد خ اصلی | ۵۸۵۹۳۲۶۰-۰۲۸ |
| ۴۶ | خانه بهداشت داکان | محمود کریم خانی | شهر نرجه روستای داکان خ امام | ۳۵۷۲۱۰۴۹-۰۲۸ |
| ۴۷ | خانه بهداشت رادکان | مرضیه غربی | شهر نرجه روستای رادکان خ امام | ۳۵۷۲۰۹۹۷-۰۲۸ |
| ۴۸ | خانه بهداشت یزدرود | محمود دودانگه | روستای یزدرود | ۵۸۵۹۵۰۱۹-۰۲۸ |
| ۴۹ | خانه بهداشت کنشکین | اکرم السادات حسینی | روستای کنشکین | ۵۸۵۹۵۰۱۹-۰۲۸ |
| ۵۰ | خانه بهداشت نیکوییه | زلیخا قدیری | روستای نیکویه | ۳۵۴۳۳۵۱۶-۰۲۸ |
| ۵۱ | خانه بهداشت دستجرد | معصومه ملک محمدی | روستای دستجرد-کوچه گلستان ۱ | ۵۸۵۷۲۹۱۰۰-۰۲۸ |
| ۵۲ | خانه بهداشت شیرازک | محبوبه نجفی | روستای شیرازک- خیابان اصلی | ۵۸۵۷۲۹۰۹-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۵۳ | خانه بهداشت کندر | فاطمه عسگری | روستای کندر- خیابان گلستان سوم | ۳۵۶۸۸۵۶۱-۰۲۸ |
| ۵۴ | خانه بهداشت یحیی آباد | محبوبه آشوری | روستای یحیی آباد- کوچه بهار | ۳۵۲۷۵۷۴۳-۰۲۸ |
| ۵۵ | خانه بهداشت دولت آباد | عاطفه طاهرخانی | روستای دولت آباد- خیابان اصلی | ۳۵۲۷۴۳۴۰-۰۲۸ |
| ۵۶ | خانه بهداشت داغلان | مهدی فرمانی | روستای داغلان-روبه روی مدرسه ابتدایی | ۳۵۲۷۷۳۰۰-۰۲۸ |
| ۵۷ | خانه بهداشت انداق | معصومه صفری | روستای انداق-خیابان میرعماد | ۳۵۲۷۹۴۲۹-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان تاکستان)

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

## مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

### ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

### پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان تاکستان)(ساعت کاری: ۱۹ - ۱۵ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| | پایگاه خدمات اجتماعی | محمد عارف رحمانی | خیابان عاشورا-کتابخانه بهشتی | ۰۹۱۰۱۸۰۳۸۲۹ (یزدی) |

## ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

### مراکز مثبت زندگی (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ – ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کد ۸۳۹۴ | نسیم نوری | تاکستان-خیابان موسی صدر-روبروی خ حوزه علمیه -کوچه وصال ۱۶ | ۰۹۱۹۰۹۶۹۸۵۹ |
| ۲ | کد ۴۱۲۱ | فرید رحمانی | تاکستان-خ بازیار-نرسیده به سالن امتحانات | ۰۹۱۲۸۸۳۹۶۶۸ |
| ۳ | کد ۱۱۷۴۹ | فرشته پیری | خرمدشت-خ شهرداری-جنب دادگستری-خانه فرهنگ | ۰۹۱۰۴۶۸۰۵۷۱ |
| ۴ | کد ۷۱۲۰ | منصور حبیبی | تاکستان-خ شهید رجایی -نبش مدرس | ۰۹۲۱۴۹۸۲۵۷۵ |
| ۵ | کد ۵۰۲۷ | چهره خراملی | تاکستان-خ امام-جنب پمپ بنزین سابق | ۰۹۱۲۷۸۸۷۰۱۷ |
| ۶ | کد۵۰۱۰ | آسیه یزدی | تاکستان-خ عاشورا-جنب کتابخانه عمومی | ۰۹۱۹۸۴۹۱۰۳۵ |
| ۷ | کد ۸۵۸۳ | ماریا طاهرخانی | تاکستان-خ نواب صفوی-کوچه کوثر ۱۵ | ۰۹۱۲۷۸۸۶۴۸۷ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | کد۱۵۹۰ | مرضیه صادقی | اسفرورین-سه راهی بخشداری-پشت اداره آب-جنب ادار پست | ۰۹۱۲۷۸۸۸۶۹۰ |
| ۹ | کد ۴۱۷۲ | سمیه لشگری | ضیاءآباد-بلوار بهشتی-روبروی مسکن مهر | ۰۹۱۹۳۸۲۶۳۶۷ |
| ۱۰ | کد ۶۹۱۵ | رقیه محمدی | تاکستان-خ ۲۲ بهمن شمالی-صدرای-پلاک ۵۲ | ۰۹۱۹۱۹۳۵۳۲۲ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

**خدماتی که در این مراکز ارائه می شوند عبارتند از:**

**برگزاری کلاس های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...**

**با اهداف ذیل :**

**-ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی**

**-افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن ها**

**-تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم ، مناسبت ها و جشنواره ها**

-تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه های دینی و ملی

-توانمند سازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب های اجتماعی

-توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی

-کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه های شهر

**سرای محله و خانه های فرهنگ (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: صبح و عصر )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه فرهنگ آفرینش | پرستو رحمانی | تاکستان-خیابان طالقانی(سینما)-پشت کتابخانه شهید بهشتی | ۳۵۲۲۸۵۰۰-۰۲۸ |
| ۲ | خانه فرهنگ خرمدشت | فرشته پیری | تاکستان-خرمدشت -روبروی شهرداری-جنب دادگستری | ۳۵۷۵۳۹۶۰-۰۲۸ |
| ۳ | مجتمع امام علی | محمد هادی سعیدی | تاکستان-انتهای خیابان ولیعصر-بالاتر از بلوار بهشتی | ۳۵۲۴۰۸۱۰-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

**❖ مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**

**در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.**

**این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی،به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .**

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان تاکستان ) (ساعت کاری: ۲۰- ۱۶ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | فیزیوتراپی عدالت | مهرداد زاهد نخجیری | خ امام خ عدالت ساختمان پزشکان مهر | ۳۵۲۴۶۷۲۴-۰۲۸ |
| ۲ | فیزیوتراپی سینا | عزیز رحمانی | خ امام جنب اداره پست | ۳۵۲۲۴۴۰۳-۰۲۸ |
| ۳ | فیزیوتراپی مهر | عاطفه طاهری اصغری | خ امام کوچه عندلیب ساختمان پاستور | ۳۵۲۴۶۷۱۷-۰۲۸ |
| ۴ | فیزیوتراپی بهکام | منیژه سلطانلو | خیابان امام خمینی خیابان عدل ساختمان پزشکان دی | ۳۵۲۳۴۸۸۷-۰۲۸ |
| ۵ | فیزیوتراپی هلال احمر | سعید جلیلوند | خ امام روبروی بانک رفاه حیاط مرکز شماره یک | ۳۵۲۴۲۴۱۴-۰۲۸ |
| ۶ | فیزیوتراپی مسیحا | فریده جاهد | بلوار امام خمینی، خ عدالت، جنب دفترخانه داوود رحمانی | ۳۵۲۳۷۹۴۹-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( شنوایی سنجی) (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | شنوایی سنجی | محمود رمضانی | خ امام جنب اداره پست | ۳۵۲۴۷۷۷۲-۰۲۸ |
| ۲ | شنوایی سنجی | میلاد رحمانی | خ امام ساختمان باتیس | ۳۵۲۳۷۱۱۲-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( بینایی سنجی) (شهرستان تاکستان ) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بینایی سنجی | سعید رحمانی | خ امام جنب میراث فرهنگی | ۳۵۲۲۶۸۱۱-۰۲۸ |
| ۲ | بینایی سنجی | سیده سحر ابراهیمی | خ امام چهار راه غفاری | ۳۵۲۴۲۶۱۳-۰۲۸ |

## ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از**

**همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان تاکستان | علی محمد رضایی | تاکستان-خیابان غفاری-نبش بلوار شهید بهشتی | ۳۵۲۳۸۸۸۳-۰۲۸ |

## ❖کانون بازنشستگان

**کانون بازنشستگی کشوری  با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن** سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir **شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

**کانون بازنشستگان (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری:  ۱۳ - ۷:۴۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کانون شهرستان تاکستان | جبار آقاجانی(رئیس هیئت مدیره) | تاکستان-خیابان فکوری , پرواز سوم<br>تلفن ۰۲۸-۳۵۲۴۶۶۱۰۰<br>دورنگار ۰۲۸-۳۵۲۳۷۶۱۱ | ۰۹۱۹۵۹۹۶۴۳۹ |
| | | کرم ی | | ۰۹۱۲۸۸۱۷۷۴۲ |
| | | پرویز طاهر خانی | | ۰۹۱۲۱۸۱۹۸۰۹ |
| | | فرزانه رحمانی | | ۰۹۱۹۶۹۸۱۱۴۸ |
| | | حجت ارجینی | | ۰۹۱۹۵۲۰۵۳۴۲ |
| | | شعبانعلی رحمنی | | ۰۹۱۲۰۸۳۴۱۸۶ |
| | | حبیب رحمانی | | ۰۹۱۲۲۸۲۹۵۹۷ |
| | | محمد تقی رحمانی | | ۰۹۱۹۱۳۰۰۲۲۶ |